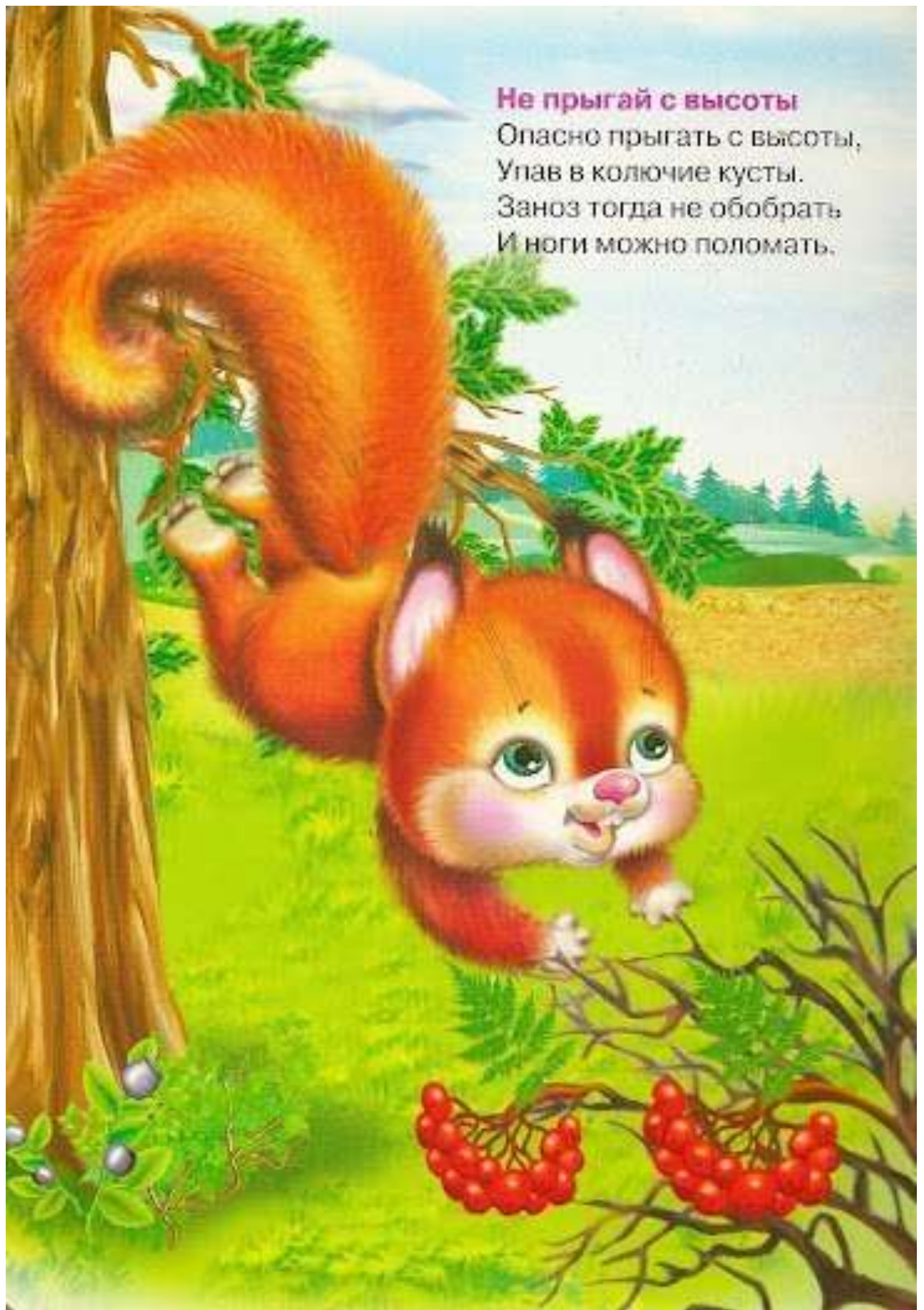


Не прыгай с высоты

Опасно прыгать с высоты,
Упав в колючие кусты.
Заноз тогда не обогреть
И ноги можно поломать.



Не съезжай с перил

Ты на улицу спешил?
По перилам вниз скользил?
Больно падать не пришлось?
Значит, просто обошлось!



Вниз слетишь и навсегда
В дом к тебе придёт беда.

Ешь только полезную пищу

Попкорн и чипсы не еда.

Их можно есть лишь иногда.

В них витаминов вовсе нет

И пользы нет, как от котлет.

Они нам портят аппетит.

От них здоровье прочь бежит.



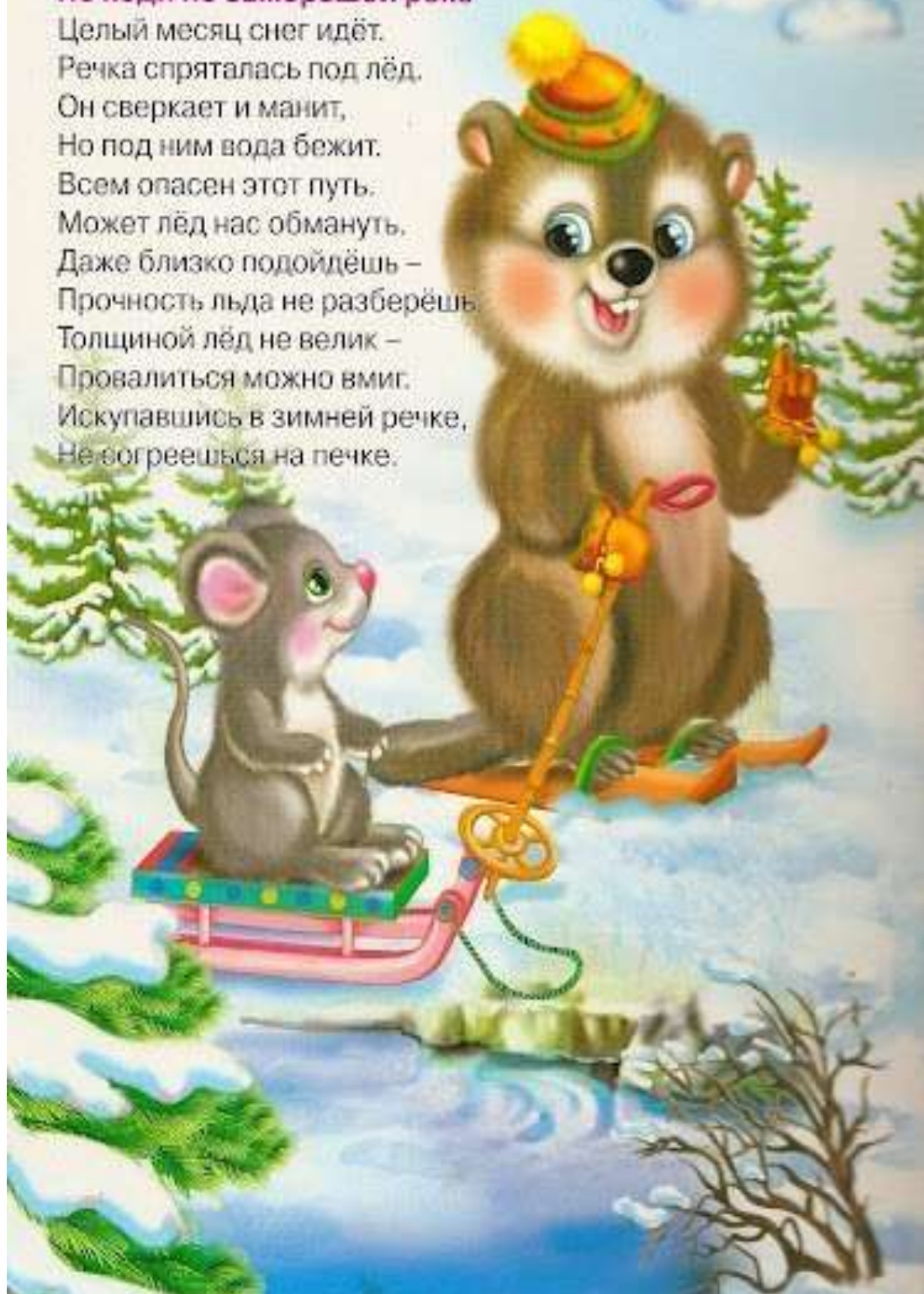
Не ешь много холодного

Как хорошо в тени присесть,
В жару мороженое съесть.
Съешь много – ждёт тебя беда,
Во рту растает, как вода,
Но вскоре в горле заскребёт,
Ангина сильная придёт.
Не сможешь есть, не сможешь пить,
Гулять, с друзьями говорить.



Не ходи по замёрзшей реке

Целый месяц снег идёт.
Речка спряталась под лёд.
Он сверкает и манит,
Но под ним вода бежит.
Всем опасен этот путь.
Может лёд нас обмануть.
Даже близко подойдёшь –
Прочность льда не разберёшь.
Толщиной лёд не велик –
Провалиться можно вмиг.
Искупавшись в зимней речке,
Не согреешься на печке.



Опасно кататься на замёрзших лужах

Всё зимой подвластно стуже.
Выпал снег, замёрзли лужи.
Очень хочется кататься.
Только надо нам признаться:
Лужи – это не каток,
Упадёшь на локоток,
Поломаешь руку, ногу,
Нос ударишь о дорогу.
Ну, а следом упадут,
Те, кто за тобой идут.



Не трогай ос и пчёл

В саду полно и ос, и пчёл,
Среди цветов ты их нашёл.
Захочешь, сможешь наблюдать,
Чтоб многое о них узнать.
Но никогда ты их не тронь,
Они ужалят, как огонь.
Рука опухнет, заболит –
В ней жало острое торчит.
Не обойтись тут без врача.
Пчёл, ос не трогай споряча!



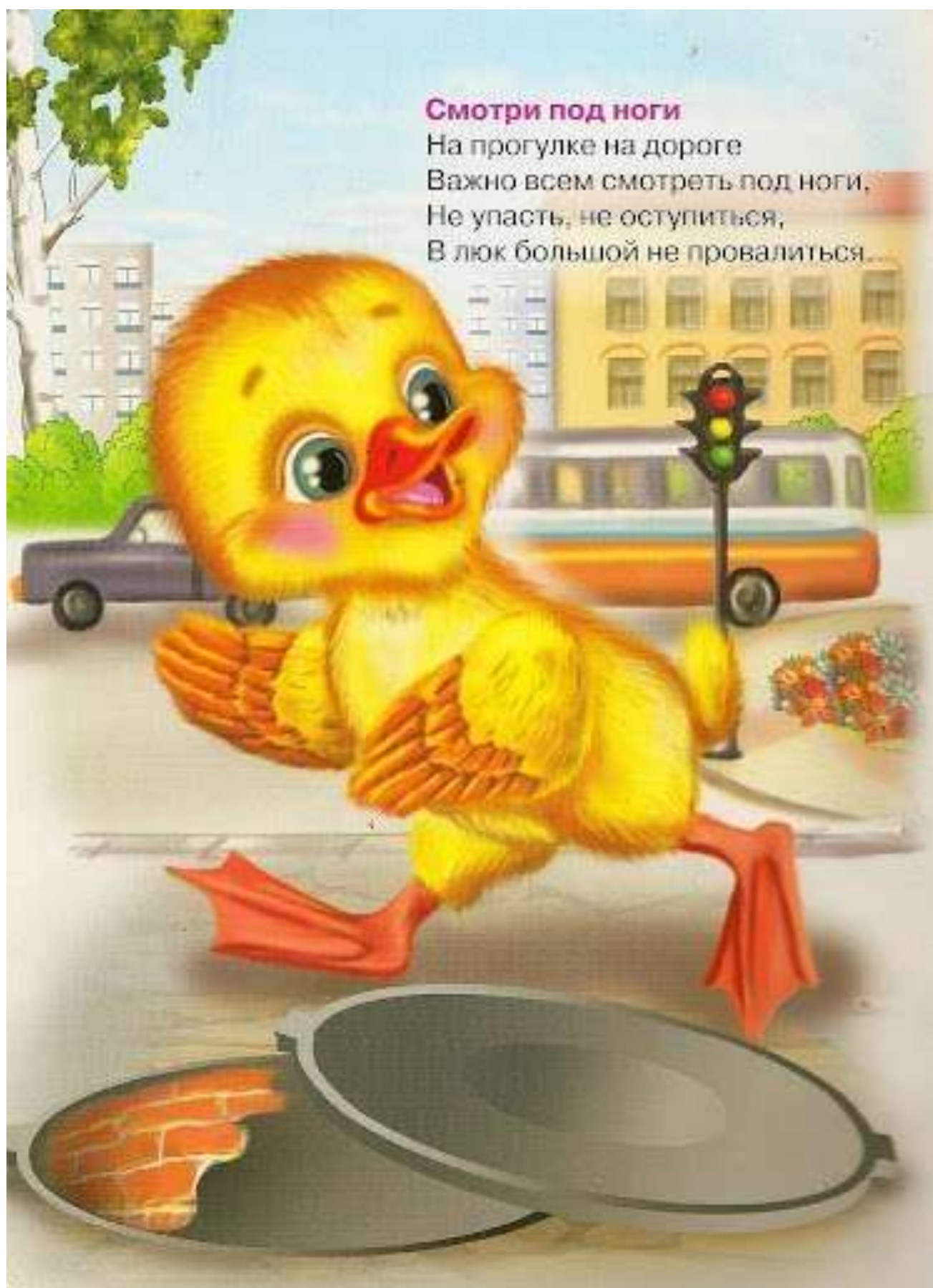
Не трогай незнакомые грибы и ягоды

Зовёт к себе и манит лес,
Волшебных в нём не счесть чудес,
Душистых маленьких цветов,
Растений, ягод и грибов.
Без взрослых трогать их нельзя,
Об этом помните, друзья!
Съедобных много среди них,
Но много и совсем других.
Они красивы могут быть,
При этом сильно отравить.



Смотри под ноги

На прогулке на дороге
Важно всем смотреть под ноги,
Не упасть, не оступиться,
В люк большой не провалиться.



Не бери инструменты без старших

Хочешь что-то смастерить?

Надо осторожным быть.

Выскочит из рук брусок,

Пальцы стукнет молоток.

Клещи могут укусить.

Стол пила перепилить.

